

ANANASOVÝ MELOUN

Léto, Omlazující, Trávení, Vitamín A

Na
3

Sklenice

Ingredience:

400 g zeleného melounu

1 jablko Granny-smith

½ citrónu

Příprava: Oloupejte meloun a nakrájejte jej na větší kousky.

Oloupejte citrón. Vložte meloun, polovinou citrónu a jablko do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Zamíchejte lžičkou a ihned podávejte. Můžete jej ochutit několika lístky máty.

Idea pro zdobení: Ozdobte malými kostičkami melounu nakrájenými pomocí krouhače Robot-Coupe (použijte příslušenství kostičkovač 8 x 8 x 8 mm).

Blahodárné účinky: Meloun je prospěšný pro trávicí ústrojí. Jeho velmi aromatická šťáva se příjemně mísí s kyselými druhy ovoce.

Jiná idea: Meloun můžete nahradit broskví.

Doporučení Robot-Coupe: Než vložíte ovoce a zeleninu se silnou slupkou do odšťedivky nejprve je oloupejte (např.: vodní meloun) a všechno ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckována (např.: meloun). Pokud používáte broskve vypeckujte jich.

