

ČERVENÝ BONBÓN

Jaro, Trávení, Antioxidační, proti zánětům

Na
4

Sklenice

Ingredience:

300 g jahod

3 mrkve

¼ ananasu

Příprava: Olupejte ananas a vložte jej do odšťedivky. Z jahod nemusíte odstraňovat stopky, budou vyhozeny automaticky do sběrné nádoby na odpad.

Vložte jej do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra v tomto pořadí ¼ ananasu, jahody a mrkev. Dobře zamíchejte a sklenice ozdobte plátky jahod.

Blahodárné účinky: Ananas obsahuje velké množství vláken, podporujících trávení. Jahody posilují vaši imunitu díky přínosu vitamínů.

jiná idea: Zvýrazněte chuť koktejlu přidáním mletého koření jako např. vanilky, kardamonu nebo zázvoru.

Doporučení Robot-Coupe: V odšťedivce Robot-Coupe mohou být mrkve zpracovávány celé, po 2 nebo po 3.

