

HRUŠKY A MELOUN S KURKUMOU

Léto, Trávení, Posilující, Kořeněný

Na
4
Sklenice

Ingredience:

400 g žlutého melounu
1 grapefruit
½ hrušky
½ jablka Golden
1 tenký plátek zázvoru
½ stopku citronely
špetka kurkumy

Příprava: Oloupejte meloun a grapefruit. Do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra vkládejte postupně jablko, zázvor, stonek citronely, hrušku, meloun a grapefruit.

Dobře rozmíchejte a rozdělte do čtyř skleniček.

Idea pro zdobení: Skleničky zdobte jemnými plátky hrušky, nakrájenými pomocí vašeho krouhače zeleniny Robot-Coupe (použijte disk plátkovač 1 mm).

Blahodárné účinky: Zázvor je nesmírně prospěšný pro zdraví. Obdobně jako citronela, podporuje trávení a pomáhá předcházet kardiovaskulárním onemocněním.

Doporučení Robot-Coupe: Před vložením do odstředivky oloupejte ovoce a zeleninu se silnou slupkou (např.: vodní meloun) a všechno ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckováno.

