

# JABLKO-KIWI

Zima, Posilující, Antioxidační, Vitamín C

Na  
3

Sklenice

## Ingredience:

3 zelená jablka Granny-smith

½ zeleného citrónu

3 kiwi

**Příprava:** Olupejte citron. Olupejte kiwi, aby si koktejl zachoval zelenou barvu. Vložte je do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra spolu s jablky a citrónem.

Po odšťedění zamíchejte lžičkou a ihned podávejte, neboť jablko rychle oxiduje.

**Blahodárné účinky:** Velmi bohatý na vitamín C, kiwi má na organismus posilující účinek.

**Jiná idea:** Zdá-li se vám šťáva příliš kyselá, neváhejte přidat trochu medu nebo třtinového cukru. Kiwi můžete nahradit okurkou nebo stonkem celeru.

**Doporučení Robot-Coupe:** S vaší odšťedivkou Robot-Coupe nemusíte předem krájet středně velká jablka a ani z nich nemusíte odstraňovat jaderníky.

