

KLASIKA

Zima, Posilující, Úsporný, Dobře vypadat

Na
3

Sklenice

Ingredience:

4 mrkve

3 jablka

1 citron

Příprava: Olupejte citron. Mrkev je zbytečné škrábat, stačí ji omýt kartáčem. Vložte mrkev, jablka a citron do odstředivky J 80 Ultra/ J 100 Ultra.

Šťávu dobře zamíchejte a podávejte.

Blahodárné účinky: Jablko, bohaté na vitamín C, umožňuje snížit obsah cholesterolu.

Jiná idea: Jablka můžete nahradit hruškami.

Doporučení Robot-Coupe: S odstředivkou Robot-Coupe nemusíte krájet středně velká jablka! Dávejte přednost odrůdě Golden, jablka jsou šťavnatější.

