

# SLADKÝ GRAPEFRUIT

Jaro, Posilující, Antioxidační, proti cholesterolu

Na  
3

Sklenice

## Ingredience:

250 g pomeranče

250 g grapefruitu

250 g jahod

**Příprava:** Oloupejte pomeranče a grapefruitu, aby nebyla šťáva hořká. Omyjte jahody, ale neodstraňujte stopky. Vložte vše do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Šťávu dobře zamíchejte a nalévejte do skleniček.

**Blahodárné účinky:** Grapefruit a pomeranč jsou velmi bohaté na vitamín C.

**Jiná idea:** Zdá-li se vám šťáva příliš kyselá, neváhejte přidat trochu medu nebo třtinového cukru.

**Doporučení Robot-Coupe:** Citrusové plody pouze oloupejte a vkládejte je do odšťedivky bez krájení.

