

ŠUMIVÁ BROSKEV

Léto, Antioxidační, Dobře vypadat, Vitamíny A a C

Na
3
Sklenice

Ingredience:

6 broskví vypeckovaných
½ citrónu
1 velká špetka mletého muškátového
ořechu
300 ml sodové vody
1 tenký plátek zázvoru

Příprava: Vypeckujte broskve a oloupejte citron. Zázvor je zbytečné škrábat. Vše vložte do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra: nejprve broskve, potom zázvor a nakonec citron.

Potom smíchejte šťávu s mletým muškátovým ořechem a sodovou vodou.

Rozdělte koktejl do tří sklenic.

Idea pro zdobení: Sklenici ozdobte tenkými plátky broskví.

Blahodárné účinky: Broskev, bohatá na minerály a vitamíny A a C, je ideální složkou antioxidačních koktejlů.

jiná idea: Pro přípravu šťávy můžete používat bílé a žluté broskve.

Doporučení Robot-Coupe: Všechna ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckována (např. broskve, meruňka, třešňové, atd.). V odšťedivce J 80 Ultra můžete snadno zpracovat koření a kořeny, jako např. zázvor, současně s dalšími druhy ovoce nebo zeleniny a tak získat chuťově výrazný koktejl.

