

# VODNÍ MELOUN S MEDEM

Léto, Osvěžující, Dobře vypadat, přirozené obranné látky

Na  
**3**  
Sklenice

## Ingredience:

750 g vodního melounu

½ oloupaného citrónu

20 g medu

20 g vody

**Příprava:** Nechejte přejít varem vodu s medem. Čekajte do vychladnutí. Odstraňte s melounu slupku a jádérka a nakrájejte dužinu na větší kousky. Vložte meloun a oloupaný citrón do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra. Do sklenice nalijte nejprve med a potom šťávu z melounu.

*Idea pro zdobení: Podávejte s tenkými plátky vodného melounu.*

**Blahodárné účinky:** Meloun s vysokým obsahem vody osvěžuje a zahání žízeň bez jakéhokoliv rizika pro postavu: je velmi málo kalorický. Meloun je též zdrojem vitamínů A, B a C.

**Doporučení Robot-Coupe:** Dříve než je vložíte do odstředivky, oloupejte ovoce a zeleninu, které mají silné slupky (např.: vodní meloun).

