

KLASSIKER

Winter, belebend, preisgünstig, gesund

Für
3
Gläser

Zutaten:

4 Möhren

3 Äpfel

1 Zitrone

Zubereitung: Die Zitrone schälen. Möhren nicht schälen, sondern nur putzen. Die Möhren, die Äpfel und die Zitrone in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben.

Gut verrühren und servieren.

Wirkung: Äpfel sind reich an Vitamin C und wirken cholesterinsenkend.

Variante: Die Äpfel können durch Birnen ersetzt werden.

Robot-Coupe-Tipp: Mit den Robot-Coupe-Entsaftern lassen sich ganze (mittelgroße) Äpfel entsaften. Verwenden Sie vorzugsweise Äpfel der besonders saftigen Sorte Golden Delicious.

