

# MÖHREN-BOOSTER

Winter, gesund, antioxidativ, Vitamin A

Für  
**4**  
Gläser

## Zutaten:

4 Möhren

4 Orangen

1 dünne Scheibe Ingwer

Eiswürfel

**Zubereitung:** Möhren nicht schälen, sondern nur putzen. Die Orangen schälen. Die Möhren, den Ingwer und die Orangen in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben.

Den Saft in vier Gläser gießen. Eiswürfel hinzufügen und servieren.

*Garnier-Tipp: mit einer Orangenscheibe und einer grünen Olive garnieren.*

**Wirkung:** Möhrensaft ist reich an Beta-Carotin und dadurch gut für die Sehkraft und für die Haut.

**Robot-Coupe-Tipp:** Im Robot-Coupe-Entsafter können 2 oder 3 Möhren gleichzeitig entsaftet werden. Zitrusfrüchte immer vor dem Entsaften schälen, um bitteren Geschmack zu vermeiden. Sie können ungeschnitten entsaftet werden.

