

SÜSSER GRAPEFRUITSAFT

Frühling, belebend, antioxidativ, cholesterinsenkend

Für
3
Gläser

Zutaten:

250 g Orangen
250 g Grapefruit
250 g Erdbeeren

Zubereitung: Die Orangen und die Grapefruit schälen, um einen bitteren Geschmack zu vermeiden. Die Erdbeeren entsaften ohne sie vorher zu entstielen. Sämtliche Früchte in den Entsafter J 80 Ultra bzw. J 100 Ultra geben.

Gut verrühren und in die Gläser füllen.

Wirkung: Grapefruit und Orangen sind besonders reich an Vitamin C.

Variante: Wenn Ihnen der Saft zu sauer ist, können Sie ein wenig Honig oder Rohrzucker hinzufügen.

Robot-Coupe-Tipp: Die geschälten Zitrusfrüchte können ungeschnitten entsaftet werden.

