

# CLÁSICO

Invierno, Tónico, **Económico**, Buena cara

Para  
**3**  
Vasos

## Ingredientes:

4 zanahorias  
3 manzanas  
1 limón

**Preparación:** Pelar el limón. Es inútil pelar las zanahorias: basta lavarlas cepillándolas. Licuar las zanahorias, las manzanas y el limón en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mezclar bien y servir.

**Beneficios:** La manzana, rica en vitamina C, permite disminuir el colesterol.

**Otra idea:** se puede sustituir las manzanas por peras.

**Trucos Robot-Coupe:** Con la licuadora Robot-Coupe, no es necesario cortar las manzanas de tamaño mediano. Con preferencia la variedad de manzanas Golden, la más jugosa.

