

CÓCTEL ORIENTAL

Invierno, Tónico, Estimulante, Antifatiga

Para
3
Vasos

Ingredientes:

½ piña

3 naranjas

1 cucharadita de café de extracto de vainilla líquida

Preparación: Pelar los cítricos y la piña. Licuar primero la piña y después los cítricos en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mezclar el extracto de vainilla con el zumo y servir la preparación en pequeños vasos de vodka.

Beneficios: La vainilla es conocida por ser estimulante que permite luchar contra la fatiga intelectual y física. Se aconseja también contra los insomnios.

Otra idea: Sustituir las naranjas por leche de coco.

Trucos Robot-Coupe: Pelar los cítricos para evitar el amargor. Licuarlos enteros, sin cortarlos.

