

MELÓN

Verano, Rejuvenecedor, Digestión, Vitamina A

Para
3
Vasos

Ingredientes:

400 g de melón verde
1 manzana Granny-Smith
½ limón

Preparación: Pelar el melón y cortarlos en trozos grandes. Pelar el limón. Licuar el melón, el medio limón y la manzana en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra. Mezclar con una cuchara y servir enseguida. Aromatizar el cóctel con unas hojas de menta.

Idea para decorar: decorar con cubos de melón cortados con el cortahortalizas Robot-Coupe (utilizar el kit para macedonia de 8 x 8 x 8 mm).

Beneficios: El melón es benéfico para el aparato digestivo. Su zumo muy aromático se combina agradablemente con frutas ácidas.

Otra idea: Sustituir el melón por melocotones.

Trucos Robot-Coupe: Antes de licuarlas, las frutas y hortalizas que tienen piel (como la sandía) deben pelarse y hay que retirar las pepitas grandes (del melón, por ejemplo). Si se utilizan melocotones, hay que deshuesarlos.

