

PERAS-MELÓN CON CÚRCUMA

Verano, Digestión, Tónico, Picante

Para
4
Vasos

Ingredientes:

400 g de melón amarillo
1 pomelo
½ pera
½ manzana Golden
1 rebanada fina de jengibre
½ tallo de melisa
1 pizca de cúrcuma

Preparación: Pelar el melón y el pomelo. Licuar, en este orden, la manzana, el jengibre, la melisa, la pera, el melón y el pomelo en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra. Mezclar bien y repartir la preparación en 4 vasos.

Idea para decorar: decorar los vasos con rodajas finas de pera cortadas con el corta-hortalizas Robot-Coupe (con el disco rebanador de 1 mm).

Beneficios: El jengibre es muy benéfico para la salud. Al igual que la melisa, favorece la digestión y previene las enfermedades cardiovasculares.

Trucos Robot-Coupe: Antes de procesarlas en la licuadora, las frutas y hortalizas que tienen cáscara (como la sandía) deben pelarse y hay que retirar todas las pepitas grandes (del melón, por ejemplo).

