

RED COCKTAIL

Otoño, Energético, Tónico, **Depurativo**

Para
4
Vasos

Ingredientes:

1 remolacha bien limpia
2 zanahorias
2 pequeños racimos de uva rosa
2 manzanas Granny
pimienta de Cayena

Preparación: Desgranar rápidamente las uvas. Introducir la remolacha y las frutas en la licuadora J80 Ultra/J 100 Ultra.

Sazonar el zumo con pimienta de Cayena y servir muy frío.

Idea para decorar: decorar el vaso con una remolacha en miniatura.

Beneficios: El zumo de remolacha, energético y **muy depurativo**, es muy benéfico para la regeneración sanguínea. La uva aporta mucha tonicidad.

Trucos Robot-Coupe: No es necesario cortar las zanahorias. Licuarlas enteras, de 2 en 2 o de 3 en 3.

