

COCKTAIL ORIENTAL

Hiver, Tonique, Stimulant, Anti-fatigue

Pour
3
Verres

Ingrédients :

½ d'ananas
3 oranges
1 cuillère à café d'extrait
de vanille liquide

Préparation : Epluchez les agrumes et l'ananas. Passez d'abord l'ananas, ensuite les agrumes à la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra. Mélangez l'extrait de vanille avec le jus et servez la préparation dans des petits verres à vodka.

Bienfaits : La vanille est reconnue comme étant un stimulant. Elle permet de lutter contre la fatigue intellectuelle et physique. On la conseille aussi contre les insomnies.

Autre idée : Remplacer les oranges par du lait de coco

Astuces Robot-Coupe : Eplucher les agrumes pour éviter l'amertume. Passez-les entiers sans prédécoupe.

