

POMME-CÉLERI

Automne-Hiver, antistress, Tonique

Pour
4
Verres

Ingrédients :

4 pommes granny
2 branches de céleri
1 tranche fine de gingembre
½ citron jaune
Sel

Préparation : Lavez bien les fruits et légumes. Passez dans l'ordre céleri, gingembre et pommes vertes à la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra. Ajoutez un peu de sel dans la préparation. Servez aussitôt pour garder toutes les vitamines.

idée déco : Décorez avec de fines tranches de pommes coupées à l'aide de votre coupe-légumes Robot-Coupe (disque éminceur 1 mm).

Bienfaits : Un jus pomme-céleri diminue le stress et l'insomnie.

Autre idée : Vous pouvez remplacer les pommes par des poires.

