

# MELONE

Estate, Ringiovanente, **Digestione**, Vitamina A

Per  
**3**  
Bicchieri

## Ingredienti:

400 g di melone verde

1 mela granny smith

½ limone

**Preparazione:** Togliere la buccia del melone e tagliarlo a pezzi grossi.

Sbucciare il limone. Passare il melone, il mezzo limone e la mela nella centrifuga J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mescolare con un cucchiaino e servire subito. Aromatizzare con alcune foglie di menta fresca.

*Idea per la decorazione: decorare con cubetti di melone tagliati con il vostro tagliaverdure Robot-Coupe (utilizzare l'attrezzatura per taglio a cubetti 8 x 8 x 8 mm).*

**Benefici:** Il melone fa molto bene all'apparato digerente. Il suo succo molto aromatico si sposa perfettamente con la frutta più acida.

**Altra idea:** Sostituire il melone con le pesche.

**Astuzia Robot-Coupe:** Prima di passarla nella centrifuga, la frutta e la verdura a buccia grossa deve essere sbucciata (ad es. anguria o melone) e tutti i semi grossi devono essere tolti (ad es. melone). Se utilizzate delle pesche, togliere il nocciolo.

