

# RED COCKTAIL

**Autunno, Energetico, Tonificante, Depurativo**

Per  
**4**  
Bicchieri

## Ingredienti:

1 rapa rossa ben pulita  
2 carote  
2 grappoli piccoli di uva rossa  
2 mele granny smith  
pepe di Caienna

**Preparazione:** Staccare grossolanamente gli acini dal grappolo. Introdurre la rapa e il resto della frutta nella centrifuga J80 Ultra/J 100 Ultra.

Pimentare un po' il succo con il pepe di Caienna e servire molto fresco.

*Idea per la decorazione: decorare il bicchiere con una fettina di rapa rossa.*

**Benefici:** Energetico e **molto depurativo**, il succo di rapa rossa fa molto bene alla rigenerazione del sangue. L'uva è un frutto molto tonificante.

**Astuzia Robot-Coupe:** Non è necessario tagliare le carote. Passarle intere 2 o 3 alla volta.

