

DOLCE POMPELMO

Primavera, Tonificante, Antiossidante, anticolsterolo

Per
3
Bicchieri

Ingredienti:

250 g di arance
250 g di pompelmi
250 g di fragole

Preparazione: Sbucciare le arance e i pompelmi per evitare il sapore amaro. Lavare le fragole senza togliere il peduncolo. Passare tutto nella centrifuga J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mescolare bene e suddividere il succo nei bicchieri.

Benefici: Il pompelmo e l'arancia sono particolarmente ricchi di **vita-**
mina C.

Altra idea: Se il succo è troppo acido per i vostri gusti, aggiungere un po' di miele o di zucchero di canna.

Astuzia Robot-Coupe: Passare gli agrumi interi dopo averli sbucciati ma senza tagliarli.

