

ROSSO VIVO

Primavera, Digestione, Antiossidante, antinfiammatorio

Per
4
Bicchieri

Ingredienti:

300 g di fragole

3 carote

¼ di ananas

Preparazione: Sbucciare l'ananas prima di passarlo nella centrifuga. Non c'è bisogno di togliere il peduncolo verde delle fragole perché viene espulso automaticamente nella vasca dei rifiuti.

Passare nell'ordine il ¼ di ananas, le fragole e le carote nella centrifuga J 80 Ultra/J 100 Ultra. Mescolare bene e decorare con fettine di fragola.

Benefici: L'ananas è molto ricco di fibre, ottime per la digestione. Le fragole stimolano le vostre **difese immunitarie** grazie al loro apporto vitaminico.

Altra idea: Per dare più gusto al vostro cocktail, potete aggiungere spezie in polvere come la vaniglia, il cardamomo o lo zenzero.

Astuzia Robot-Coupe: Nella centrifuga Robot-Coupe le carote possono essere centrifugate 2 o 3 alla volta.

