

KLASSIEK

Winter, Versterkend, Voordelig, Gezonde teint

Voor
3
Glazen

Ingrediënten:

4 wortels

3 appels

1 citroen

Vorbereiding: Pel de citroen. De wortels wassen en goed schoon borstelen. Verwerkt de wortels, appels en citroen in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Goed menen en serveren.

Gezond: Appel is rijk aan vitamine C en helpt om cholesterol te verminderen.

Een alternatief: U kunt de appels vervangen door peren.

Tips van Robot-Coupe: Bij uw Robot-Coupe sapcentrifuge is het niet nodig middelgrote appels van tevoren in stukken te snijden. Gebruik bij voorkeur Golden Delicious appels, die zijn het sappigst.

