

# MELOEN

Zomer, Verjongend, Spijsvertering, Vitamine A

Voor  
**3**  
Glazen

## Ingrediënten:

400 g de melon vert  
1 pomme granny-smith  
½ citron

**Vorbereiding:** Verwijder de schil van de meloen en snijd hem in grove stukken.

Pel de citroen. Verwerk de meloen, de halve citroen en de appel in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Met een lepel goed doorroeren en onmiddellijk serveren. Aromatiseer het geheel met enkele verse muntblaadjes.

*Idee voor garnering: garneer met kleine blokjes meloen gesneden met uw Robot-Coupe groentesnijder (gebruik hiervoor de macedoine uitrusting 8 x 8 x 8 mm).*

**Gezond:** Meloen is goed voor de spijsvertering. Het zeer aromatische sap laat zich goed combineren met licht zure vruchten.

**Een alternatief:** Vervang de meloen door perziken.

**Tips van Robot-Coupe:** Vruchten en groenten met een dikke schil (zoals watermeloen) moeten eerst geschild worden en alle grote pitten (bijv. bij meloen) moeten verwijderd worden, voordat ze met de sapcentrifuge verwerkt kunnen worden. Als u perziken gebruikt, moet u ze eerst ontpitten.

