

OOSTERSE COCKTAIL

Winter, Versterkend, Stimulerend, Tegen vermoeidheid

Voor
3
Glazen

Ingrediënten:

½ ananas
3 sinaasappels
1 tl. vanille-extract

Vorbereiding: Verwijder de schil van de sinaasappels en de ananas. Verwerk eerst de ananas en daarna de sinaasappels in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Meng het vanille-extract door het sap en serveer het in hoge wodka glazen.

Gezond: Vanille staat bekend om zijn stimulerende eigenschappen. Het is een goed middel tegen geestelijke en lichamelijke vermoeidheid. Het wordt ook aanbevolen tegen slapeloosheid.

Een alternatief: Vervang de sinaasappels door kokosmelk.

Tips van Robot-Coupe: Verwijder de schil van citrusvruchten, om geen bittere smaak te krijgen. Verwerk ze in hun geheel zonder ze eerst in stukken te snijden.

