

# RODE COCKTAIL

Herfst, Stimulerend, versterkend, Bloedzuiverend

Voor  
**4**  
Glazen

## Ingrediënten:

1 goed schoongemaakte rode biet  
2 wortels  
2 trosjes blauwe druiven  
2 Granny Smith appels  
Cayennepeper

**Vorbereiding:** Verwijder de druiven van de tros. Verwerk de biet en de vruchten in de J80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Het sap kruiden met wat Cayennepeper en heel koud serveren.

*Idee voor garnering: garneer het glas met een mini-bietje.*

**Gezond:** Bietensap is een bron van energie en **zeer bloedzuiverend**, het is heel goed voor de bloedregeneratie. Druiven zijn een goede bron van energie.

**Tips van Robot-Coupe:** Het is niet nodig de wortels in stukken te snijden, u kunt ze met 2 of 3 tegelijk heel invoeren.

