

STIMULERENDE WORTELS

Winter, Gezonde teint, Antioxidant, Vitamine A

Voor
4
Glazen

Ingrediënten:

4 wortels
4 sinaasappels
1 dun schijfje verse gember
ijsblokjes

Vorbereiding: De wortels wassen en goed schoon borstelen. De sinaasappels pellen. Verwerk de sinaasappels met de wortels en de gember in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Verdeel de aldus verkregen drank over vier glazen. Voeg ijsblokjes toe en serveer onmiddellijk.

Idee voor garnering: garneer met een schijfje sinaasappel en een olijf.

Gezond: Wortelsap is zeer rijk aan bètacaroteen en is daarom goed voor de ogen en de huid.

Tips van Robot-Coupe: In de Robot-Coupe sapcentrifuge kunnen wortels met 2 of 3 tegelijk in hun geheel worden ingevoerd. Verwijder bij citrusvruchten altijd de schil, om geen bittere smaak te krijgen. Voer ze heel in zonder ze eerst in stukken te snijden.

