



Chlorofil

Składniki :

LISTKI SZPINAKU	500 g
UMYTE I ODSĄCZONE LISTKI	
PIETRUSZKI PŁASKOLISTNEJ	300 g
WODA	1 L

	Składniki	Masa	Czynność	 Ustawienie podgrzewania	 Prędkość	 Czas	Otwór w pokrywie	Uwagi
1	Szpinak Pietruszka Woda	500 g 300 g 1 L	Włożyć do pojemnika	 70°C	Praca pulsacyjna 2500 obr./min	4 ruchów impulsowych		
2			Włączyć grzanie	 70°C	200 obr./min	7 min		
3				–	Turbo	10 do 30 s		Należy dobrze rozdrobnić chlorofil
4			Przecedzić przez sitko wyjąć pulpę i natychmiast schłodzić.	–				Skosztować i doprawić.



PORADY SZEFA KUCHNI

Aby chlorofil zachował swój kolor należy go schłodzić natychmiast po obróbce.