

Flan z groszku

Składniki na 30 flanów średnicy 4,5 cm i 3 cm wysokości:

GROSZEK MROŻONY, SUROWY	220 g	MLEKO	60 g
JAJA	4	SÓL, PIEPRZ	
MĄKA	60 g		
ŚMIETANKA	500 g		

	Składniki	Masa	Czynność	Ustawienie podgrzewania	Prędkość	Czas	Otwór w pokrywie	Uwagi
1	Groszek Mąka Mleko Śmietana Jaja Sól Pieprz	220 g 60 g 60 g 500 g 4 – –	Włożyć do pojemnika	–	3500 obr./min	1min30	Zamknięty	
2			Przecedzić przez sito chińskie	–				Etap fakultatywny
3			Włać do foremek Piec w piekarniku parowym w temp. 95°C			15 min		Skosztować i doprawić.



PORADY SZEFA KUCHNI

Można wykorzystywać różne warzywa, używając tej samej bazy gotowanych warzyw (brokuły, marchew, kukurydza itp.).