

ARBUZ Z MIODEM

Lato, Orzeźwiający, Dobry wygląd, naturalna obrona

Na
3
Szlanki

Składniki:

750 g arbuza

½ cytryny obranej

20 g miodu

20 g wody

Przygotowanie: Zagotować miód z wodą. Pozostawić do ostygnięcia. Arbuza obrać ze skóry, usunąć pestki i pokroić na duże kawałki. Do sokowirówki J 80 Ultra/J 100 Ultra włożyć kawałki arbuza i obraną cytrynę. Do szklanki wlać najpierw miód, a następnie sok z arbuza.

Pomysł na dekorację: Podawać z cienkimi plasterkami imbiru.

Korzyści: Bogaty w wodę arbuz doskonale zaspokaja pragnienie i orzeźwia bez żadnego ryzyka dla linii, gdyż jest bardzo niskokaloryczny. Arbuz jest również źródłem witamin A, B i C.

Porada Robot-Coupe: Przed przepuszczeniem przez sokowirówkę owoce i warzywa o grubej skórce należy obrać (przykład: arbuz).

