

CZERWONY CUKIEREK

Wiosna, Trawienie, Antyoksydant, przeciwzapalny

Na
4

Szklanki

Składniki:

300 g truskawek

3 marchewki

¼ ananasa

Przygotowanie: Przed przepuszczeniem przez sokowirówkę ananasa obrać ze skórki. Usuwanie szypulek z truskawek nie jest konieczne, gdyż są one automatycznie wyrzucane do pojemnika na resztki.

Przepuścić przez sokowirówkę 80 Ultra/J 100 Ultra kolejno ¼ ananasa, truskawki i marchew. Dobrze wymieszać i udekorować szklanki plasterkami truskawek.

Korzyści: Ananas zawiera dużą ilość włókna, które wspomaga proces trawienia. Truskawki stymulują system odpornościowy dzięki dużej zawartości witamin.

Inny pomysł: W celu poniesienia smaku koktajlu można dodać zmielone przyprawy, takie jak wanilia, kardamon lub imbir.

Porada Robot-Coupe: Przez sokowirówkę Robot-Coupe można przepuścić całe marchewki, po 2 lub po 3.

