

CZERWONY KOKTAJL

Jesień, Energetyczny, Wzmacniający, Oczyszczający

Na
4
Szlanki

Składniki:

1 burak dobrze umyty
2 marchewki
2 małych kiści czerwonych winogron,
2 jabłka Granny
Pieprz Cayenne

Przygotowanie: Oberwać winogrona z kiści. Włożyć buraka i owoce do sokowirówki J80 Ultra/J 100 Ultra.

Doprawić pieprzem Cayenne i podawać bardzo schłodzonym.

Pomysł na dekorację: Udekorować szklanki kawałkiem mini-buraka.

Korzyści: Energetyczny i oczyszczający sok z buraków bardzo korzystnie wpływa na regenerację krwi. Winogrona dostarczają dużą ilość energii.

Porada Robot-Coupe: Obieranie marchewki nie jest konieczne. Można przepuścić całe marchewki, po 2 lub po 3.

