

GRUSZKA-MELON Z KURKUMĄ

Lato, trawienie, Wzmacniający, Korzenny

Na
4
Szlanki

Składniki:

400 g żółty melon
1 grejpfrut
½ gruszka
½ jabłko Golden
1 cienki plasterek imbiru
½ łydgi palczatki cytrynowej
1 szczypta kurkumą

Przygotowanie: Obrać melona i grejpfruta. Przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra przepuścić kolejno jabłko, imbir, łydżę palczatki cytrynowej, gruszkę, melona i grejpfruta. Dobrze wymieszać i rozlać do czterech szklanek.

Pomysł na dekorację: Udekorować szklanki cienkimi plasterkami gruszki wyciętymi za pomocą szatkownicy do warzyw Robot-Coupe (używać tarczy do plastrów 1 mm).

Korzyści: Imbir jest niezwykle korzystny dla zdrowia. Podobnie jak palczatka cytrynowa wspomaga trawienie i zapobiega chorobom układu krążenia.

Porada Robot-Coupe: Przed przepuszczeniem przez sokowirówkę owoce i warzywa o grubej skórce należy obrać (przykład: arbuzy) i usunąć z nich duże pestki (przykład: melon).

