

JABŁKO-KIWI

Zima, Wzmacniający, Antyoksydant, Witamina C

Na
3

Szklanki

Składniki:

3 zielonych jabłka Granny-smith

½ zielona cytryna

3 kiwi

Przygotowanie: Obrać cytrynę ze skórki. Obrać kiwi ze skórki, aby zachować zielony kolor koktajlu. Przepuścić je przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra wraz z jabłkami i cytryną.

Wymieszać łyżką i podawać od razu, gdyż jabłko się bardzo szybko utlenia.

Korzyści: Niezwykle bogate w witaminę C kiwi doskonale wzmacnia organizm.

Inny pomysł: Jeżeli sok jest zbyt kwaśny, można dodać trochę miodu lub cukru trzcinowego. Kiwi można zastąpić ogórkiem lub gałązką selera.

Porada Robot-Coupe: Użycie sokowirówki Robot-Coupe nie wymaga uprzedniego krojenia średniej wielkości jabłek, ani usuwania gniazd nasiennych lub ogryzków.

