

KLASYCZNY

Zima, Wzmacniający, Ekonomiczny, Dobry wygląd

Na
3

Szklanki

Składniki:

4 marchewki

3 jabłka

1 cytryna

Przygotowanie: Obrać cytrynę ze skórki. Obieranie marchwi jest zbędne, wystarczy je umyć szczotką. Przepuścić przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra marchew, jabłka i cytrynę.

Dobrze wymieszać i podawać.

Korzyści: Bogate w witaminę C jabłko pozwala zmniejszyć poziom cholesterolu.

Inny pomysł: Jabłka można zastąpić gruszkami.

Porada Robot-Coupe: Użycie sokowirówki Robot-Coupe nie wymaga uprzedniego krojenia średniej wielkości jabłek! Używać najlepiej jabłek odmiany Golden, gdyż są najbardziej soczyste.

