

KOKTAJL ORIENTALNY

Zima, Wzmacniający, Stymulujący, Przeciw zmęczeniu

Na
3

Szklanki

Składniki:

½ ananasa

3 pomarańcze

1 łyżeczka ekstraktu z wanilii

Przygotowanie: Obrać owoce cytrusowe i ananasa. Przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra przepuścić najpierw ananasa, a następnie owoce cytrusowe.

Wymieszać ekstrakt waniliowy z sokiem i podawać przygotowany napój w małych kieliszkach do wódki.

Korzyści: Wanilia jest uznana jako środek stymulujący. Zapobiega zmęczeniu intelektualnemu i fizycznemu. Jest również zalecana na bezsenność.

Inny pomysł: Zastąpić pomarańcze mleczkiem kokosowym.

Porada Robot-Coupe: Obrać owoce cytrusowe ze skórki, aby usunąć gorycz. Przepuszczać je przez sokowirówkę całe bez uprzedniego krojenia.

