

MELON

Lato, Odmładzający, Trawienie, Witamina A

Na
3

Szklanki

Składniki:

400 g zielonego melona

1 jabłko Granny-smith

½ cytryny

Przygotowanie: Z melona zdjąć skórkę i pokroić go na duże kawałki. Obrać cytrynę ze skórki. Przepuścić przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra melon, połowa cytryny i jabłko.

Wymieszać łyżką i podawać od razu. Aromatyzować kilkoma listkami mięty.

Pomysł na dekorację: Udekorować małymi kostkami melona wyciętymi przy pomocy szatkownicy do warzyw Robot-Coupe (używać wyposażenia do krojenia w kostki 8 x 8 x 8 mm).

Korzyści: Melon korzystnie wpływa na układ trawienia. Jego bardzo aromatyczny sok doskonale się nadaje do kwaskowych owoców.

Inny pomysł: Melon można zastąpić brzoskwiniami.

Porada Robot-Coupe: Przed przepuszczeniem przez sokowirówkę owoce i warzywa o grubej skórce należy obrać (przykład: arbuz) i usunąć z nich duży pestki (przykład: melon). W przypadku użytkowania brzoskwiń zawsze usunąć pestki.

