

PIKANTNA BRZOSKWINIA

Lato, Antyoksydant, **Dobry wygląd**, Witaminy A i C

Na
3
Szlanki

Składniki:

6 brzoskwi bez pestek
½ cytryny
1 duża szczypta zmielonej gałki
muszkatołowej
300 ml wody sodowej
1 cienki plasterek imbiru

Przygotowanie: Usunąć pestkę z brzoskwini i obrać cytrynę. Obieranie imbiru nie jest konieczne. Przepuścić przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra najpierw brzoskwie, następnie imbir, a na końcu cytryny.

Potem dodać gałkę muszkatołową i wodę sodową.

Rozlać przygotowanie do trzech szklanek.

Pomysł na dekorację: Udekorować szklanki cienkimi plasterkami brzoskwini.

Korzyści: Bogata w minerały i witaminy A i C brzoskwinia jest idealnym składnikiem koktajli zapobiegających powstawaniu antyoksydantów.

Inny pomysł: Sok ten może być sporządzany z białych lub żółtych brzoskwiń.

Porada Robot-Coupe: Z owoców pestkowych (przykład: brzoskwinia, morela, czereśnia, itd.) należy zawsze usunąć pestki. Pikantny koktajl można przygotować z innych owoców i warzyw przepuszczając bez problemu przez sokowirówkę J 80 Ultra przyprawy i korzenie, takie jak np. imbir.

