

SŁODKI GREJPFROT

Wiosna, Wzmacniający, Antyoksydant, Przeciwcholesterolowy

Na
3

Szklanki

Składniki:

250 g pomarańczy

250 g grejpfruta

250 g truskawek

Przygotowanie: Obrać pomarańcze i grejpfruty ze skórki, aby usunąć gorycz. Umyć truskawki nie usuwając szypułek. Przepuścić wszystko przez sokowirówkę J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Dobrze wymieszać i rozlać sok do szklanek.

Korzyści: Grejpfruty i pomarańcze są szczególnie bogate w witaminę C.

Inny pomysł: Jeżeli sok jest zbyt kwaśny, można dodać trochę miodu lub cukru trzcinowego.

Porada Robot-Coupe: Przepuścić obrane ze skórki owoce cytrusowe w całości bez uprzedniego krojenia.

