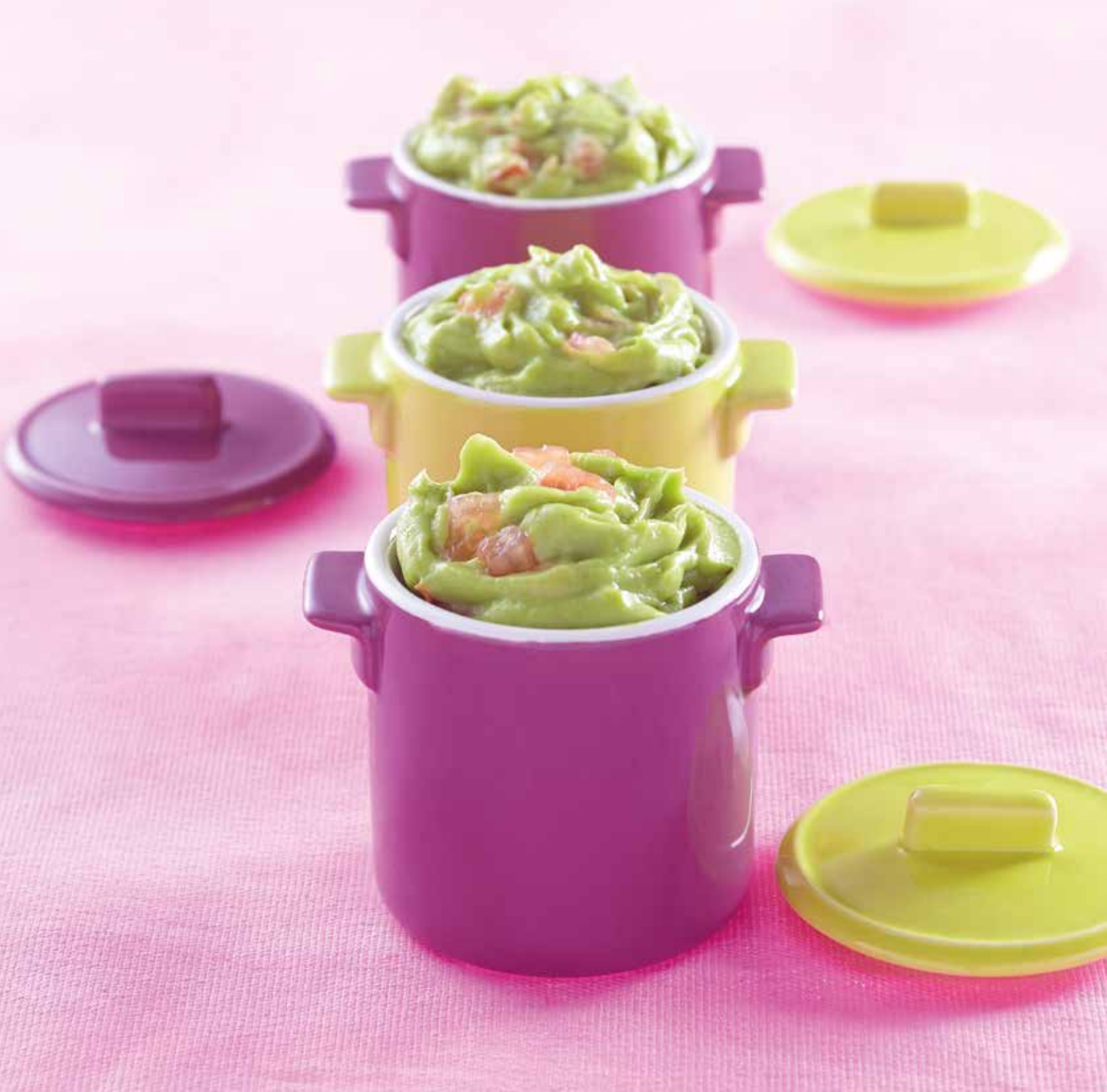




Guacamole

Ingredientes:

ABACATES	1 KG	AZEITE
SUMO DE 1 LIMÃO		SAL
TOMATE CORTADO EM QUARTOS	300 G	PIMENTA

	Ingredientes	Peso	Ação	 Regulação de aquecimento	 Velocidade	 Tempo	Orifício Tampa	Observações
1	Abacates Sumo de limão Azeite Sal Pimenta	1 kg 1 - - -	Inserir na cuba fria	-	Pulse 1500 rpm	4 impulsos	Aberto	
2				-	1000 rpm	20 s		
3	Tomates em cubos		Acrescentar	-	-300 rpm R-Mix	30 s		Provar e retificar o tempero.



DICA DO CHEFE

A preparação deve ser coberta com um filme de plástico para evitar a oxidação do guacamole. Adicionar Tabasco ou pipiriri para um sabor apimentado.