



Puré de cenoura com laranja

Ingredientes:

CENOURAS	1 KG	SUMO DE LARANJA	400 ML
PELADAS E LAVADAS		SAL, PIMENTA	
COMINHOS EM PÓ	2 G		

	Ingredientes	Peso	Ação	Regulação de aquecimento	Velocidade	Tempo	Orifício Tampa	Observações
1	Cenouras (troços grandes)	1 kg	Inserir na cuba	 100°C	600 rpm	25 min.		Provar e retificar o tempero.
	Sal	-						
	Pimenta	-						
	Cominhos	2 g						
	Sumo de laranja	400 ml						
2				-	Turbo	15 a 20 s		Para obter um puré muito liso.



DICA DO CHEFE

Pode substituir o sumo de laranja por um fundo branco, se desejar obter um puré mais neutro.