

COCKTAIL DO ORIENTE

Inverno, Tónico, Estimulante, Anti-fadiga

Para
3
Copos

Ingredientes:

½ ananás
3 laranjas
1 colher de chá de extracto
de baunilha líquido

Preparação: Descasque os citrinos e o ananás. Passe primeiro o ananás e em seguida os citrinos na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Misture o extracto de baunilha com o sumo e sirva a preparação em pequenos copos de vodka.

Benefícios: A baunilha, reconhecida como estimulante, permite combater a fadiga intelectual e física. Aconselhável igualmente contra as insónias.

Outra ideia: Substituir as laranjas por leite de coco.

Dicas Robot-Coupe: Descasque os citrinos para evitar o amargo. Passe-os inteiros sem corte prévio.

