

# PERAS-MELOA COM CURCUMA

Verão, Digestão, Tônico, Condimentado

Para  
**4**  
Copos

## Ingredientes:

400 g de meloa polpa amarela  
1 toranja  
½ pêra  
½ maçã Golden  
1 fatia fina de gengibre  
½ haste de citronela  
1 pitada de curcuma

**Preparação:** Descasque a meloa e a toranja. Passe nesta ordem a maçã, o gengibre, a haste de citronela, a pêra, a meloa e a toranja na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra. Misture bem e distribua a preparação por quatro copos.

*Ideia de decoração: Decore os copos com fatias finas de pêra cortadas com o cortador de legumes Robot-Coupe (utilize o disco de fatiados 1 mm).*

**Benefícios:** O gengibre é extremamente benéfico para a saúde. Como a citronela, **favorece a digestão** e previne as doenças cardiovasculares.

**Dicas Robot-Coupe:** Antes de serem passados na centrifugadora, os legumes de casca espessa e as frutas devem ser descascados (ex: melancia) e devem ser retiradas todas as sementes grandes (ex: meloa).

