

Флан из зелёного горошка

Ингредиенты для 30 заготовок диаметром 4,5 см и 3 см в высоту:

СЫРОЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК	220 г	Сливки	500 г
Яйца	4	Молоко	60 г
Мука	60 г	Соль, ПЕРЕЦ	

	Ингредиенты	Вес	Действие	Температура 	Скорость 	Время 	Отверстие крышки	Примечание
1	Зелёный горошек Мука Молоко Сливки Яйца Соль Перец	220 г 60 г 60 г 500 г 4 – –	Положить в чашу	–	3500 об/мин	1 мин 30	Закрытое	
2			Пропустить через сито	–				Дополнительный этап
3			Перелить в формочки Готовить на паровой бане при температуре 95°C			15 мин		Попробовать. При необходимости добавить соль и перец.



СОВЕТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Вы можете использовать разные виды овощей, исходя из одинокого количества вареных овощей (брокколи, морковь, кукуруза и т.д.)