



Морковное пюре с апельсином

Ингредиенты:

Морковь	1 кг	Апельсиновый сок	400 мл
Очищенная и промытая		Соль, перец	
Тмин в порошке	2 г		

	Ингредиенты	Вес	Действие	 Температура	 Скорость	 Время	Отверстие крышки	Примечание
1	Морковь (крупные куски) Соль Перец Тмин Апельсиновый сок	1 кг — — 2 г 400 мл	Поместить в чашу	 100°C	600 об/мин	25 мин		Попробовать. При необходимости добавить соль и перец.
2				—	Турбо	15 - 20 сек		Чтобы получить очень нежное пюре



СОВЕТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Вы можете заменить апельсиновый сок куриным бульоном, если хотите получить пюре с более мягким вкусом.