

ДЫНЯ

Лето, Пищеварение, Омолаживает, витамин А

На
3

Бокала

Состав:

400 г узбекской дыни

1 зелёное яблоко

½ лимона

Приготовление: С дыни снять корку и порезать на куски. Снимите цедру с лимона. Пропустить дыню, лимон и яблоко через соковыжималку J 80 / J 100 Ultra .

Перемешать ложкой и сразу подавать. Для аромата добавьте листочки мяты.

Как украсить: дынными кубиками, нарезанными с помощью вашей овощерезки Robot-Coupe (использовать комплект для кубиков 8 x 8 x 8 мм).

Полезные свойства: Дыня полезна для пищеварительной системы. Её сок очень ароматен и прекрасно сочетается с цитрусовыми.

Что ещё? Вариант: заменить дыню персиками.

Советы от Robot-Coupe: Перед тем как быть обработанными в соковыжималке, фрукты и овощи должны быть очищены от толстой корки (например, арбуз) и все крупные семена должны быть удалены (например, дыня). Если вы используете персики, удалите косточки.

