

ГРУША-ДЫНЯ С КУРКУМОЙ

Лето, пищеварение, тоник, Пряный

На
4
Бокала

Состав:

400 г дыни

1 грейпфрут

½ груши

½ желтого яблока

1 тонкий ломтик имбиря

½ стручка цитронеллы

1 щепотка куркумы

Приготовление: Очистите дыню и грейпфрут. Пропустите по порядку яблоко, имбирь, цитронеллу, грушу, дыню, грейпфрут через соковыжималку J 80 / J 100 Ultra. Добавить куркуму. Хорошо перемешать и разделить смесь по 4 бокалам.

Как украсить: тонкими ломтиками груши, нарезанных при помощи вашей овощерезки Robot-Coupe (использовать диск слайсер 1 мм).

Полезные свойства: Имбирь очень полезен для здоровья. Как и цитронелла, он улучшает пищеварение и предотвращает болезни сердечно-сосудистой системы.

Советы от Robot-Coupe: Перед тем как быть обработанными в соковыжималке, фрукты и овощи должны быть очищены от толстой корки (например, арбуз) и все крупные семена должны быть удалены (например, дыня).

