

ЯБЛОКО-СЕЛЬДЕРЕЙ

Осень-зима, антистресс, Тонизирующий

На
4
Бокала

Состав:

4 зелёных яблока
2 стебля сельдерея
1 тонкий ломтик имбиря
½ лимона
соль

Приготовление: Промойте все овощи и фрукты. Провести сельдерей, имбирь и зелёные яблоки через соковыжималку J 80 Ultra / J 100 Ultra.

Добавить немного соли в коктейль. Подавать сразу же, чтобы сохранить все витамины.

Как украсить: украсить бокалы тонкими яблочными ломтиками, нарезанных при помощи вашей овощерезки Robot-Coupe (использовать диск слайсер 1 мм).

Полезные свойства: Яблочно-сельдереевый сок уменьшает стресс и борется с бессонницей.

Что ещё? Вы можете заменить яблоки грушами.

