

КЛАССИКА

Зимний, Тонизирующий, ЭКОНОМИЧНЫЙ, Красивый цвет лица

На
3
Бокала

Состав:

4 моркови

3 яблока

1 лимон

Приготовление: Почистите лимон. Не нужно чистить морковь, промойте её щеткой. Пропустите морковь, яблоки и лимон через соковыжималку J80 /J100 Ultra.

Хорошо перемешать и подавать.

Полезные свойства: Яблоки богаты витамином С и снижают уровень холестерина.

Что ещё? Вы можете заменить яблоки грушами.

Советы от Robot-Coupe: С вашей соковыжималкой Robot-Coupe, нет необходимости предварительно нарезать яблоки среднего размера, или вырезать из них сердцевину. Используйте сорт Голден, самый сочный.

