

КРАСНЫЙ ЛЕДЕНЕЦ

Весна, Улучшает пищеварение, Антиоксидант, противовоспалительное

На
4

Бокала

Состав:

300 г клубники

3 моркови

¼ ананаса

Приготовление: Очистить ананас, прежде чем провести его через соковыжималку. Нет необходимости чистить клубнику - плодоножки автоматически выбрасываются в контейнер для отходов.

Провести четвертинку ананаса, клубнику, морковь через соковыжималку J 80/ J 100 Ultra. Хорошо перемешать и украсить бокалы кусочками клубники.

Полезные свойства: Ананас богат клетчаткой, что улучшает пищеварение. Клубника, благодаря витаминам А и Е, которые в ней содержатся, укрепляет Вашу **иммунную систему**.

Что ещё? Для большей пикантности, добавьте в Ваш коктейль специи по вкусу: ваниль, кардамон или имбирь.

Советы от Robot-Coupe: В большое загрузочное отверстие соковыжималки J80 / J100 Ultra **морковь помещается целиком по 2 или 3 штучки.**

